



JAK ŽÍT KVALITNÍ ŽIVOT S DIAGNÓZOU DEMENCE

ZACHOVAT NEZÁVISLOST A AKTIVITU

Zaměřte se na strategie, které lidem s demencí pomohou co nejdéle si udržet soběstačnost a zapojení do aktivit, které je baví a dávají jim smysl. To může zahrnovat fyzickou aktivitu, kognitivní trénink, sociální interakce a smysluplné aktivity.

PODPORA A PÉČE

Vytvořte síť podpory pro lidi s demencí a jejich pečovatele. To může zahrnovat rodinu, přátele, komunitní skupiny, profesní pečovatele a online zdroje. Důležité je také zajistit dostupnost kvalitní péče, která respektuje individuální potřeby a přání.

POZITIVNÍ PŘÍSTUP A DŮSTOJNOST

Podporujte pozitivní přístup a zdůrazňujte silné stránky a schopnosti lidí s demencí. Vytvořte prostředí důstojnosti a respektu, které podporuje jejich sebevědomí a kvalitu života.

EDUCANTE, z.s. | IČ: 04721730 | tř. Komenského 617/20, 697 01 Kyjov

+420 776 076 237 | info@educante.cz | www.educante.cz |  

