

Tisková zpráva

Prostor pro sdílení zkušeností a podpory pro nemocné s Roztroušenou sklerózou a jejich blízké

Kyjov, 19. 12. 2023 - Po roce plném aktivit se nezisková organizace Educante z.s. pyšní informační stránkou webu věnovanou Roztroušené skleróze. Organizace si klade za cíl zviditelnit onemocnění, které postihuje mnoho lidí, a zároveň poskytovat podporu v boji proti izolaci, kterou nemocní často zažívají. Organizace vytvořila webovou stránku, která informuje o onemocnění a zaměřuje se na každodenní výzvy, jimž čelí pacienti a jejich blízcí.

"Náš web není pouze zdrojem informací o Roztroušené skleróze. Budujeme komunitní platformu, kde chceme propojit lidi, sdílet jejich příběhy a nabídnout praktické tipy pro zlepšení kvality života s tímto onemocněním." říká Bc. Zuzana Šrahůlková, předsedkyně spolku.

Stránka, která je dostupná na <https://educante.cz/podpora-a-poradenstvi/pro-lidi-s-roztrousenu-sklerozou/>, přináší pohled na problematiku onemocnění a oslovuje nejen pacienty, ale i jejich rodiny a přátele. "Educante z.s. je odhodlána poskytovat podporu pro ty, kteří čelí výzvám spojeným s Roztroušenou sklerózou. Věříme, že vytvořením této informační webové stránky můžeme podpořit ty, kteří hledají informace a sdílení zkušeností," uvedla Zuzana Šrahůlková.

Přečtěte si příběhy lidí, kteří s touto nemocí žijí

- **Naše plány o budoucnosti jsme museli přehodnotit** <https://educante.cz/pribehy-lidi-s-ereskou-nase-plany-o-budoucnosti-jsme-museli-prehodnotit/>
- **Bereme to tak, jak to je** <https://educante.cz/pribehy-lidi-s-ereskou-bereme-to-tak-jak-to-je/>
- **Chvalme se i za to, že ráno vstaneme** <https://educante.cz/pribehy-lidi-s-ereskou-chvalme-se-i-za-to-ze-rano-vstaneme/>
- **Nejsem zdravá, ale odmítám být nemocná** <https://educante.cz/pribehy-lidi-s-ereskou-nejsem-zdrava-ale-odmitam-byt-nemocna/>
- **"Vy nejste tou nemocí"** <https://educante.cz/pribehy-lidi-s-ereskou-vy-nejste-tou-nemoci/>

Příběhy lidí s ereskou



Příběhy lidí s ereskou: Naše plány o budoucnosti jsme museli přehodnotit

Příběhy lidí s ereskou: Bereme to tak, jak to je

Příběhy lidí s ereskou: Chvalme se i za to, že ráno vstaneme



Příběhy lidí s ereskou: Nejsem zdravá, ale odmítám být nemocná



Příběhy lidí s ereskou: "Vy nejste tou nemocí"

Educante Kyjov

Třída Komenského 617/20, Kyjov, 697 01
776 076 237 | info@educante.cz

Educante z.s.

IČ 04721730
www.educante.cz

Educante Plzeň

Robčice 34, 332 09 Útušice
724 180 545 | krpejsova@educante.cz

Co je roztroušená skleróza?

- Chronické autoimunitní onemocnění, které postihuje centrální nervový systém.
- Je to jedna z nejrozšířenějších neurologických poruch, která postihuje více než 2,5 milionu lidí na celém světě.
- Obvykle se projevuje mezi 20. a 40. rokem života.
- Roztroušená skleróza může mít významný vliv na kvalitu života lidí, kteří s ní žijí. Mezi hlavní příznaky patří problémy s viděním, rovnováhou, koordinací pohybů, slabostí svalů a paralýza. Příznaky se mohou objevovat v různých obdobích života a mohou být trvalé nebo dočasné, u každého se projevuje jinak.
- Diagnóza se obvykle stanovuje pomocí neurologického vyšetření, magnetické rezonance a krevních testů.
- Léčba může zahrnovat léky, fyzioterapii a další terapie zaměřené na zmírnění příznaků a zpomalení průběhu onemocnění.

Co to znamená?

- Lidé s roztroušenou sklerózou se kromě fyzických obtíží často musí vypořádat s duševními nesnáze – nejčastěji depresí a úzkostí. Podpora rodiny, přátel a komunity může být pro ně velmi důležitá.
- Někteří lidé se mohou cítit unaveni i při běžných denních aktivitách. Životní styl může mít vliv na průběh onemocnění. Zdravé stravování, fyzická aktivita a pravidelný odpočinek a spánek mohou pomoci zlepšit celkové zdraví a pohodu.
- Život s roztroušenou sklerózou může být obtížný, vyhledat podporu odborníků a organizací může tyto náročné výzvy ulehčit.

Educante z.s. tento rok díky podpoře Ministerstva zdravotnictví realizovalo osvětovou kampaň, která má za cíl zvýšit povědomí o Roztroušené skleróze a zlepšit kvalitu života těch, kteří s touto nemocí žijí.

Educante z.s. pomáhá v Kyjově a Plzni

Educante z.s. je nezisková organizace, která poskytuje podporu a pomoc lidem s různými zdravotními výzvami. Své aktivity zaměřuje na vzdělávání, osvětu, prevenci a zlepšení kvality života jednotlivců i komunit. Protože jsme měli předchozí zkušenosti se seniory a lidmi se zdravotním postižením, vydali jsme se tímto směrem. Aktivity, které pro ně organizujeme, jsou však jen doplňkem k sociálním službám, jejichž pomoc většinou nezbytně potřebují.

Kde jsme ale objevili slabinu v systému podpory jsou domácí pečující. Tato velmi početná skupina plní důležitou úlohu v péči o seniory, dlouhodobě nemocné, nebo osoby se zdravotním postižením. Starají se o svého blízkého v domácím prostředí a potýkají se s řadou problémů (nedostatek informací, sociální izolace, ztráta zaměstnání, psychické i finanční problémy atd.)

Educante Kyjov

Třída Komenského 617/20, Kyjov, 697 01
776 076 237 | info@educante.cz

Educante z.s.

IČ 04721730
www.educante.cz

Educante Plzeň

Robčice 34, 332 09 Útušice
724 180 545 | krpejsova@educante.cz



Kromě těchto základních aktivit se také Educante z.s. zapojuje do veřejného dění, kulturních i dobrovolnických akcí. Organizujeme výtvarné aktivity, podílíme se na charitativních sbírkách, zapojujeme se do celonárodních výzkumů. Spolupracujeme s místními organizacemi a poskytovateli sociálních služeb i vzdělávacími institucemi, a hlavně se snažíme, aby všechno, co děláme, mělo smysl.

Organizace má sídlo v Kyjově a pobočku v Plzni. Pro více informací o aktivitách organizace Educante z.s. můžete navštívit <https://educante.cz/>.

Pro média:

Pro další informace nebo pro možnost rozhovoru prosím kontaktujte:

Bc. Zuzana Šrahůlková, Předsedkyně spolku, +420 776 760 784, srahulkova@educante.cz

Mgr. Katrin Stark, Manažerka osvětové kampaně, +420 739 302 169, media@educante.cz

Projekt [Jak žít kvalitní život s „Ereskou“](#) je financován z Ministerstva zdravotnictví ČR.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Educante Kyjov

Třída Komenského 617/20, Kyjov, 697 01
776 076 237 | info@educante.cz

Educante z.s.

IČ 04721730
www.educante.cz

Educante Plzeň

Robčice 34, 332 09 Útušice
724 180 545 | krpejsova@educante.cz